



# Coronavírus: Orientações e cuidados dos alunos



Você sabia que cuidados simples podem ser adotados na prevenção da COVID-19, uma série de infecções respiratórias causadas pelo novo coronavírus? A doença inicialmente se manifesta como um resfriado comum. Por isso, os cuidados básicos de prevenção à gripe podem ser adotados como:



**Higienização** antes de entrar no IFMT-LRV ou nos laboratórios



Cuidado especial com pertences de uso pessoal.  
**Não compartilhar objetos pessoais.**



Copa ou cozinha: cada um deve usar seus próprios talheres e copos.



**Lave as mãos** frequentemente com água e sabão



**Ao tossir ou espirrar,** cubra a boca e nariz com um lenço e descarte-o adequadamente.



Respeitar as  **sinalizações** verticais e horizontais.



Use **máscara** o tempo inteiro



Evite tocar olhos, nariz, boca e máscara. Se for necessário, higienize as mãos antes.



Encontrou um colega?  
**Mantenha** distanciamento físico mínimo de **1,5 m**